

Bergen, badjassen & bewegen

7 droomresorts waar je helemaal tot jezelf kunt komen.



in in een vakantie waar je uit je hoofd, in de bergen en misschien zelfs in een ijsbad duikt? Deze zeven hotels weten precies wat je nodig hebt. Denk: uitzicht dat je brein uitzet, energiek de dag door met sportieve activiteiten en daarna naar een wellness waar je spontaan stil van wordt.

PRIESTEREGG **Premium ECO Resort**

Ijsbaden, bosityoga en stilte op stand

In Leogang, tussen het groen, ligt PRIESTEREGG: een verzameling houten chalets, villa's en Seehütten op een zonnig plateau, allemaal met haard, hottub en uitzicht waar je even van moet knippen. De chalets zijn ingericht met natuurlijke materialen zoals oud hout, steen en vilt, en hebben vloerverwarming, een privéterras en een sfeer van luxe zonder poeha. Deze zomer worden er vier bergchalets gerenoveerd naar Seehütten, met privétoegang tot het zwembad. Je ontbijt op je eigen terras – met vers brood, huisgemaakte jam en uitzicht op de bergen – doet ademwerk op een houten yogadeck midden in het bos, of dompelt je onder in een ijsbad. Daarna warm je op in je privésauna, hottub, of in het infinity-zwembad van de wellnessruimte PRIESTEREGG BAD, met alweer spectaculair uitzicht. Extra fijn: alles draait hier op zonne-energie en hout uit de regio. Duurzaamheid is hier geen marketingpraat, maar gewoon de standaard.

Voor wie wil bewegen, staan de Rotwild e-bikes al klaar. Je fietst ermee door de bossen, richting de berghut of zonder specifiek doel het landschap in. En als je nergens heen wilt, dan doe je dat ook gewoon niet. Niksen is hier een serieus geaccepteerde activiteit. Trek gekregen? In Huwi's Alm, het knusse restaurant op het terrein, eet je stevige berg-



Op deze plek draait alles om bewust leven.

gerechten met een moderne twist. Alles komt uit de regio en veel ingrediënten zijn biologisch. Bijzonder is hier vooral het Hut-Essen, traditionele gourmet/fondue op een hoedvormig rooster. Vlees van eigen Schotse hooglanders en groentes uit de regio. En Oostenrijkse specialiteiten als Kaiserschmarrn of huisgemaakt brood naar oma's recept.

Op deze plek draait alles om bewust leven, maar dan zonder opgelegde detox. Duurzaam voelt hier logisch, luxe voelt hier ontspannen. Voor je het weet, zit je met een dekentje onder de sterren, je voeten in warm water en je hoofd eindelijk uit. ►

priesteregg.at

Warm je op in je
privésauna of in het
infinity-zwembad

Seezeitlodge is een plek waar architectuur, natuur en gastvrijheid samensmelten.



Seezeitlodge Hotel & Spa

Wellness, water en work-out in het Saarland

Zodra je het terrein van Seezeitlodge op rijdt, voel je: hier hoeft je even helemaal niks. Geen drukke lobby, geen wellness met laserlichten, maar rust. En véél ruimte. Dit duurzame designhotel ligt direct aan het Bostalmeer in het Saarland, omringd door bos, water en stilte. De spa is het kloppende hart van het hotel: 5.000 vierkante meter aan zwembaden, sauna's en rustplekken, plus een Keltisch saunadorp met yurt, vuurplaats en zomer-wierookrituelen (ja, dat is net zo magisch als het klinkt). Er is een natuur-

lijke zwembijver, een infinity pool én loungebedden met uitzicht op het water waar je compleet wegzakt – ook mentaal. Bijzonder is het yoga- en mindfulness-programma, geïnspireerd op Wyda, de eeuwenoude Keltische variant van yoga. Geen ingewikkelde poses, wel zachte bewegingen, ademwerk in het bos en rituelen die draaien om balans en verbinding met jezelf én de natuur.

Zin in iets actievers? Het meer ligt voor de deur. Je kunt suppen, roeien, zeilen, waterfietsen of gewoon een beetje ronddobberen. Of je wandelt een rondje door het omliggende natuurpark Saar-Hunsrück of slaat een balletje op de volledig gemoderniseerde 18-holes golfbaan met indoorfaciliteiten.

's Avonds eet je in Restaurant LUMI, waar lokale en seizoensgebonden producten de ster zijn op je bord, wel of niet begeleid door een glas uitstekende lokale wijn. Daarna loop je met een voldaan gevoel naar je kamer, met veel hout, licht en een bed waar goede slaap gegarandeerd is. Geen to-dolijstjes, geen haast. Gewoon: opladen – en weer ademen. seezeitlodge-bostalsee.de

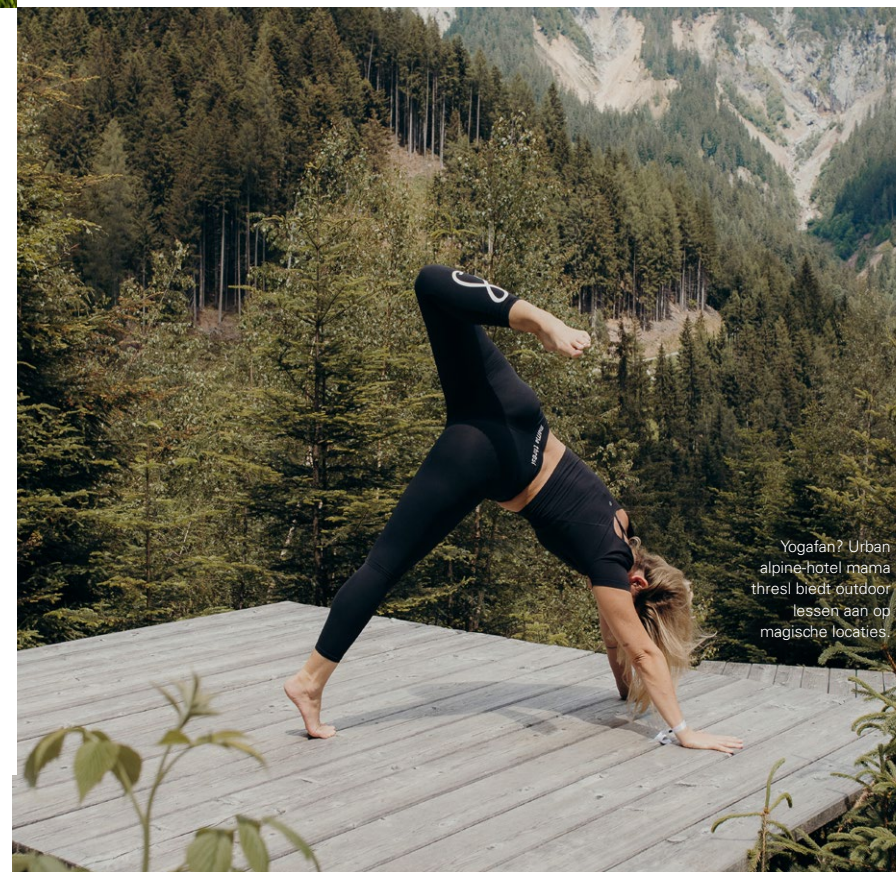
mama thresl

Urban Lifestylehotel met klimwand en dj's

Bij mama thresl in Leogang gaat alles net even anders. Dit urban alpine-hotel combineert sportieve energie met een tikje techno. Overdag hike of bike je de bergen in, 's avonds draait mama thresl de volume-knop omhoog. Van donderdag tot en met zaterdag is er livemuziek of een dj-set, met alles van Ibiza-house tot laidback beats. De sfeer is losjes, de inrichting modern, met veel hout, steen en speelse details. De vijftig kamers zijn strak ingericht met natuurlijke materialen zoals grenenhout en natuursteen, en hebben allemaal een balkon met bergzicht. Sommige suites hebben zelfs een privé-sauna. Fijn detail: de douche is van natuursteen en voelt alsof je onder een bergbeek staat, maar dan warm. De locatie is top: midden in de natuur én op kruipafstand van het Leoganger Bikepark.



De kamers van mama thresl zijn ingericht met natuurlijke materialen. En dan dat uitzicht!



Yogafan? Urban alpine-hotel mama thresl biedt outdoor lessen aan op magische locaties.

Uniek aan mama thresl is de klimwand aan de buitengevel. Wie de top bereikt, krijgt z'n drankje via een kabel naar boven gestuurd. Daarna ga je door de berg op, met de gondel bereik je ook 's zomers de top. Naast klimmen, fietsen en wandelen kun je hier ook yoga volgen of gewoon uitslapen tot je weer toe bent aan beweging. Niks moet, alles mag. Dat is precies de vibe. 's Ochtends schuif je aan bij het ontbijt, met vers brood, stevige koffie en uitzicht waar je vanzelf stil van wordt. Daarna spring je op de fiets of doe je nog een rondje sauna. Alles kan. En het fijne is: hier hoeft je nooit te kiezen tussen actief en ontspannen. Het is er gewoon allebei. ► mama-thresl.com

Hier hoeft niks,
behalve langzaam
opstarten

Eco-village Lino delle Fate.



Lino delle Fate Eco Village Resort

Aan zee én in de natuur

Aan de kust bij Bibione in Noordoost-Italië ligt dit eco-village waar alles draait om buiten zijn. Je slaapt in houten bungalows midden in het groen, fietst naar het privéstrand en volgt een gratis windsurfles bij de surfschool waar zelfs beginners zich geen zorgen hoeven maken. Het resort ligt pal naast natuurpark Val Grande: dé plek om te suppen, hiken, kajakken of mee te gaan op een nachtelijke mountainbiketocht. Iets rustigers? Dan strijk je neer op je eigen veranda of bij de loungebar met een boek, een lokaal wijntje en wat olijven. In de zomer kun je meedoen aan Bibione Be Active, een gratis sportprogramma met lessen van topinstructeurs, gewoon op het strand. Denk: pilates, yoga, dans of bootcamp. Jij je rust, de kinderen hun energie kwijt. En daarna gewoon weer richting het zwembad of een frisse duik in zee. Hier kom je écht tot rust – zonder iets te hoeven laten.

linodellefateresort.com



Je koffie drink je buiten met uitzicht op de bergen die een poster lijken.

Marina Azzurra Resort

Vakantie op de boot

Aan de Tagliamento-rivier, vlak bij Lignano Sabbiadoro in Noord-Italië, vind je het Marina Azzurra Resort. Hier slaap je op een charmante woonboot – op de rivier, in het havenbassin of zelfs op het vasteland, als je liever vaste grond onder je voeten houdt. Elke boot heeft airco, een ruim terras en uitzicht op kabbelend water. De activiteiten? Die vul je zelf in. Met een kajactocht door de natuur, suppen over de rivier, een zeilles bij de surfschool Wind Village of gewoon lekker ronddobberen in een elektrisch bootje (vaarbewijs niet nodig), met tot slot een diner op het restaurantschip. Sportievelingen leven zich uit met voetbal, tennis of jeu de boules. En met 17 kilometer aan fietspaden is ook de omgeving prima te verkennen. 's Avonds geniet je van de zonsondergang op je eigen dek. Wat te drinken erbij, voeten omhoog. Slapen op het water is hier geen gimmick – het is gewoon vakantie, maar dan beter.

marinazzurraresort.com

In het Marina Azzurra Resort val je deinend in slaap op je eigen woonboot.

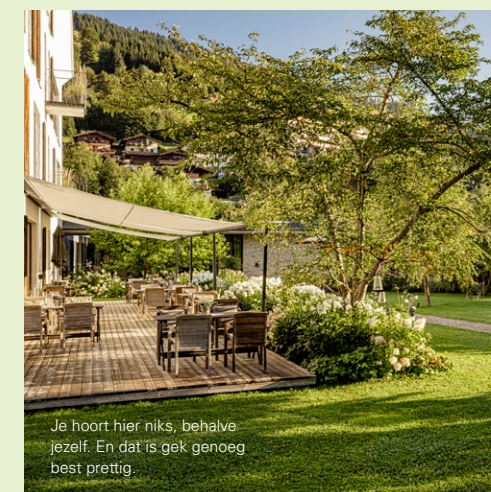


WIESERGUT

Wakker worden in een Pinterest-plaatje

Sommige plekken voelen direct goed. Niet door een overweldigende entree of glitter in de lobby, maar door rust, ruimte en het idee dat hier alles klopt. WIESERGUT, een boutiquehotel in het Oostenrijkse Saalbach Hinterglemm, is zo'n plek. Je slaapt in suites met vloer-tot-plafondramen, veel hout en zachte tinten. Sommige suites hebben een privé-hottub, de BergSuite heeft zelfs een eigen fitnessruimte en sauna. Hier hoeft niks, behalve langzaam opstarten. Je eerste koffie op je balkon. Je tweede in bad. Of buiten, met uitzicht op de bergen die als achtergrondposter lijken ingesteld. WIESERGUT is niet zomaar een designhotel. Het is ook een werkende boerderij. Boter en zelfs het ijs worden gemaakt met verse melk van eigen koeien. In de zomer pluk je kruiden uit de tuin, in de herfst komt het wild uit de eigen jacht. De gerechten zijn puur, huisgemaakt en seizoensgebonden – zonder poespas, mét smaak. Zin in actie? Je kunt hier hiken of fietsen op e-bikes van Porsche. Of een privéles reformer pilates volgen in de BergGym. Even goed zweten, daarna ontspannen in het serene BadHaus met massages, oliebehandelingen en warm water.

Sinds kort heeft dit hotel ook een speciale BergLoft, een soort wellnessdroom boven op de berg, met 15 meter privézwembad, eigen fitnessruimte en eindeloos uitzicht. Je hoort er letterlijk niks, behalve jezelf. En dat is gek genoeg best prettig. ► wiesergut.com



Je hoort hier niks, behalve jezelf. En dat is gek genoeg best prettig.

Zie je jezelf al dobberen
in het natuurlijke zwembad
van het SEELEITEN
Lake Spa Hotel?



SEELEITEN Lake Spa Hotel

Mediterrane flair in de bergen

Aan het Lago di Caldaro in Zuid-Tirol ligt SEELEITEN, een hotel waar je wellness combineert met een vleugje Italiaanse flair. Hier voelt alles net iets zonniger, ruikt het naar rozemarijn en glanst het water alsof het met een softfilter is bewerkt. Je dag begint met yoga in de tuin, een duik in het meer of aquarobics in het zwembad, gevolgd door een glas sap van lokale perziken. Of een espresso. Of allebei. In de fitnessstudio werk je je in het zweet met personal training, cardiozones en groepslessen als

yoga, aqua fitness of spierversterking. Meer van de biohacks? Dan kun je je lichaam uitdagen met hoogtetraining, infraroodtherapie of de cryocabine.

Na al dat bewegen is het tijd voor ontspanning. Dat doe je in de Sensea spa van maar liefst 3.600 vierkante meter, met adults-only zones, een infinity pool, sauna's en genoeg relaxruimtes om je handdoek royaal uit te spreiden. Of duik gewoon het meer in – dat kan dus echt, vanaf het privéstrand van het hotel. Trek gekregen? In het restaurant draait het om bewust genieten. De keuken is licht, regionaal en als je wil volledig vegetarisch. Alles wordt met zorg bereid. De wijnen komen uit de eigen wijngaard, het Mendel-bier wordt in huiseigen wijnhuis gebrouwen. Zo'n beetje alles komt van dichtbij – en smaakt er des te beter om. 's Avonds zie je de zon zakken over het Lago di Caldaro terwijl jij je afvraagt of je niet gewoon hier moet blijven wonen. Snap je. • seeleiten.it

Je vraagt je af of
je hier niet gewoon
moet blijven